

UITDROGING EN MEDICIJNEN, PAS OP!

Uitdroging merkt u aan de volgende klachten en symptomen:

- u plast minder en de urine heeft een donkere kleur
- u hebt veel dorst
- u wordt duizelig, misselijk, moe, slap, suf of verward. Ook kunt u flauwvallen.



Wanneer is er kans op uitdroging?

Bij aanhoudende hitte: 4 dagen >27 °C

Bij diarree: u hebt meer dan 3 keer per dag waterdunne diarree

Bij braken: u moet meer dan 3 keer per dag overgeven

Bij koorts: uw temperatuur is meer dan 2 dagen boven de 38,5 graden Celsius

Sommige mensen zijn gevoeliger voor uitdroging. Het gaat om mensen met

- nierschade
- hartfalen
- diabetes mellitus
- hoge bloeddruk
- vergeetachtigheid (voelen geen dorst en vergeten te drinken)

Sommige medicijnen geven meer kans op uitdroging

- plaspillen
- sommige medicijnen tegen hoge bloeddruk (bloeddrukpillen die eindigen op -pril)
- laxeermiddelen
- SGLT2-remmers bij diabetes
- Lithium
- sommige medicijnen bij M. Parkinson

Medicijngebruik aanpassen?

Als u klachten of symptomen krijgt van uitdroging, overleg met de huisarts, apotheker of praktijkverpleegkundige.

Geen risico op uitdroging meer?

Als de hitte, de diarree, het braken of de koorts weer over zijn: neem dan alle medicijnen weer normaal in. Medicijnen zijn belangrijk voor u!